

JOURNÉE SPORT & SANTÉ

MSP DE BRAY-SUR-SOMME

MERCREDI
23
SEPTEMBRE
2026

*Bouger pour sa santé,
le sport sur ordonnance, c'est possible !*



**RENDEZ-VOUS
À 14H**

**AU STADE DE
BRAY-SUR-SOMME**



**PRÉINSCRIPTION
OBLIGATOIRE**

mspdebray@gmail.com



SPORT SUR ORDONNANCE

- ✓ Activité physique adaptée
- ✓ Améliore la santé
- ✓ Préserve le capital bien-être
- ✓ Sur prescription médicale

Une après-midi conviviale
et ouverte à tous pour
découvrir les bienfaits
de l'activité physique
adaptée !



AU PROGRAMME



14H - 14H30
**INFORMATIONS ET ÉCHANGES
AUTOUR DU SPORT SUR ORDONNANCE**
Comprendre les bienfaits, pour qui,
comment ça fonctionne ?



**TESTS D'ÉVALUATION
DE LA FORME PHYSIQUE**
Tests validés et encadrés
par des professionnels de santé



**DÉCOUVERTE ET ESSAI
DE SPORTS ADAPTÉS**
Des activités accessibles à tous,
en fonction de chacun



**VENEZ ESSAYER DIFFÉRENTS
SPORTS ADAPTÉS**

- Atelier de rugby santé
- Atelier de yoga sur chaise
- Atelier de Golf De Rue
- Coaching personnalisé, etc.



OUVERT À TOUS
quel que soit votre âge
ou votre condition physique



POUR VOTRE SANTÉ
une activité physique adaptée
peut améliorer votre quotidien
et votre bien-être



AMBIANCE CONVIVIALE
échanges, partages
et bonne humeur garantis !

≡ RÉSERVEZ VITE ! ≡

